

LEITFADEN FÜR DEN AUFBAU EINES TIERGESPRÄCHS

I. VORBEREITUNG

1. Nimm dir mindestens 30 Minuten Zeit für dich und Sorge dafür, dass du nicht gestört wirst.
2. Suche dir einen gemütlichen Platz an dem du bequem sitzen und auch schreiben kannst.
3. Lege dir Zettel, Stift und Foto des Tieres zurecht
4. Falls du noch etwas angespannt bist, tanze durchs Zimmer oder hüpfte etwas herum.
5. Setze dich hin und konzentriere dich auf deinen Atem.

II. GESPRÄCH AUFBAUEN

1. Bitte darum, dass dein Wurzelchakra geöffnet wird und du darüber mit der Erde verbunden bist. Lasse nun alles über diese Verbindung in die Erde abfließen, was du nicht mehr brauchen kannst.
2. Bitte darum, dass dein Kronenchakra geöffnet wird und du über einen Lichtstrahl mit dem Universum verbunden bist. Lasse nun frische Energie in all deine Zellen fließen.
3. Bitte darum, dass alle Kommunikationskanäle geöffnet werden, die du für die Kommunikation mit deinem Gesprächstier brauchst.
4. Bitte darum, dass dein Herzchakra geöffnet wird. Lasse einen Lichtstrahl, einen Regenbogen oder eine Brücke von deinem Herzchakra zum Herzchakra deines Gesprächstiers wachsen. Bitte darum mit ihm darüber verbunden zu werden.
5. Sieh nun das Tierfoto an oder lege deine Hand darauf und lasse die Verbindung zwischen euch zu.

III. GESPRÄCH FÜHREN

1. Stelle dich vor und erkläre, was du vor hast
2. Frage, wie es dem Tier geht
3. Stelle alle Fragen die du hast und frage gegebenenfalls immer nach, falls etwas unklar bleibt
4. Frage nach einer Botschaft für den Menschen
5. Bedanke dich für das Gespräch und verabschiede dich

IV. GESPRÄCH TRENNEN

1. Trenne die Herz-zu-Herz-Verbindung. Lasse die Brücke einstürzen, löse Regenbogen oder Lichtstrahl auf oder schneide die Verbindung durch
2. Lasse nun wieder alle Energie, die du nicht mehr brauchen kannst über dein Wurzelchakra abfließen
3. Fülle jede Zelle deines Körpers mit frischer Energie durch dein Kronenchakra auf
4. Bitte darum, dass alle Chakren und Kommunikationskanäle geschlossen werden